



SANTOS & CORDEIRO S.A.

Boas Práticas de Sustentabilidade





A natureza agradece a sua colaboração

A **Santos & Cordeiro, S.A** assumiu, através do desenvolvimento da sua atividade, o compromisso de contribuir para a proteção do meio ambiente.

São muitas as ameaças ao meio ambiente e torna-se cada vez mais imprescindível consciencializar todos os que nos rodeiam para a necessidade da sua proteção.

Nesse sentido, apresentamos-lhe desta forma algumas das boas práticas ambientais a ter em consideração no seu dia a dia.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)**, definidos em 2015 e adotados por todos os Estados-Membros das Nações Unidas, definem as prioridades e aspirações do desenvolvimento global para 2030.

Os **ODS** têm como principal objetivo acabar com a pobreza, promover a prosperidade e o bem-estar, proteger o ambiente e combater os efeitos das alterações climáticas.



Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (Organização das Nações Unidas, 2015)

Porque a Responsabilidade está nas nossas mãos



São muitas as ameaças ao meio ambiente e, torna-se cada vez mais imprescindível consciencializar todos os que nos rodeiam para a necessidade da sua proteção.

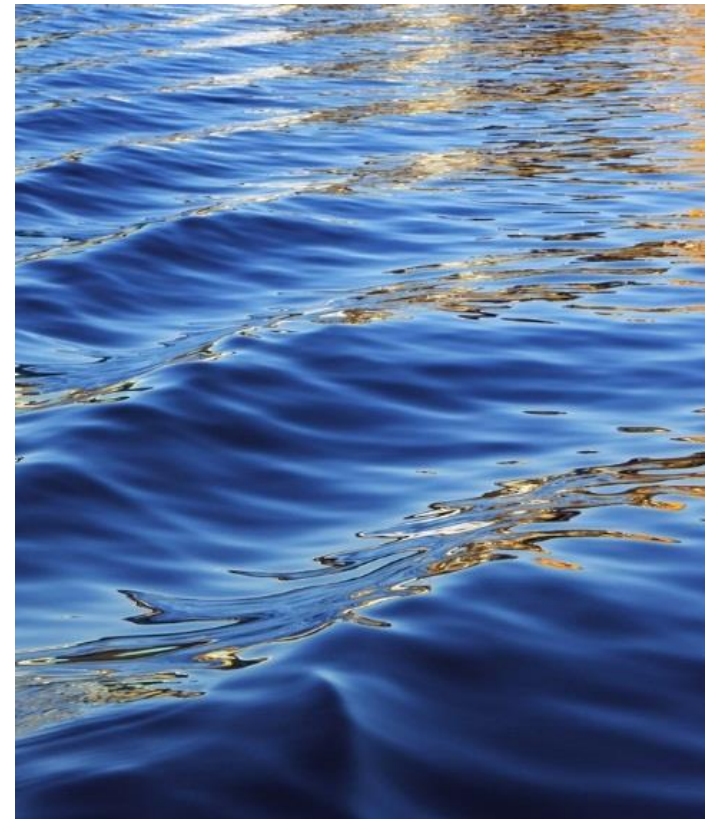
*“Tão importante quanto semear flores, é semear ideias.
Fale com outras pessoas sobre a importância de cuidar do planeta.*

Vai contribuir para o florescimento de uma ótima causa.”

Deivison Cavalcante Pedroza

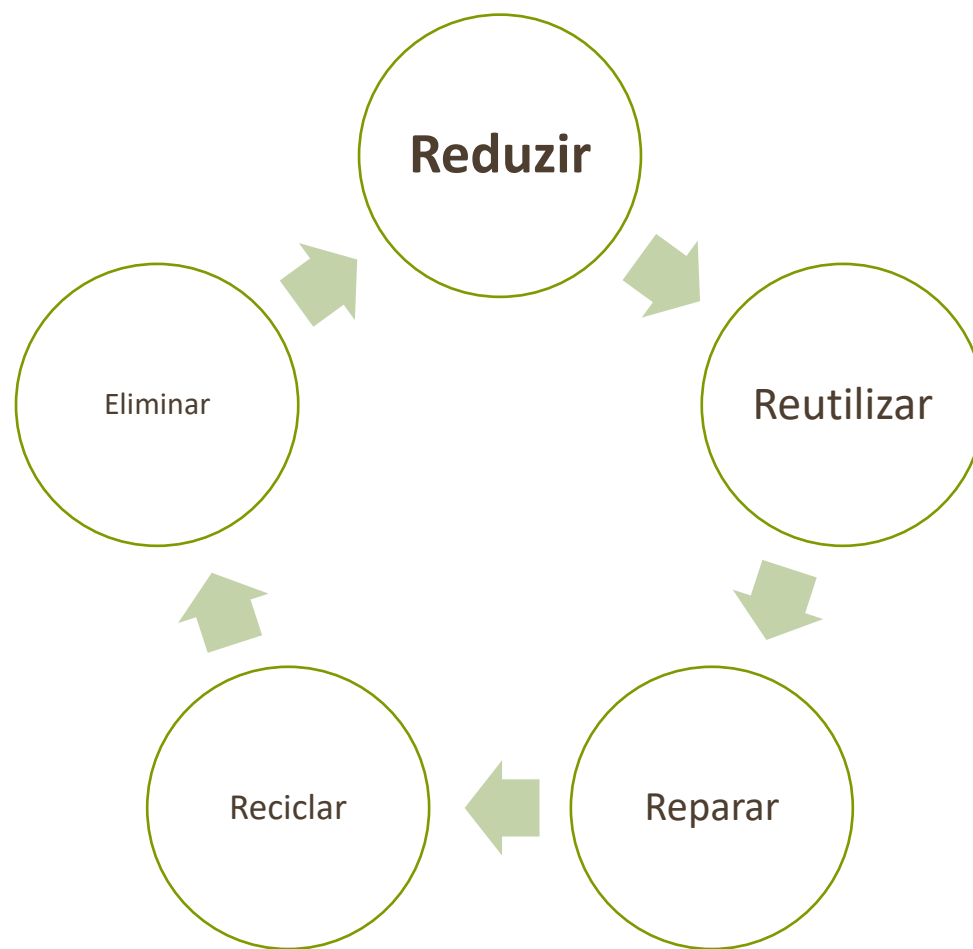


Boas Práticas



Gestão de Resíduos

De forma a contribuirmos para um futuro mais **sustentável**, as nossas ações devem sempre ponderar, em primeiro lugar, **REDUZIR** e apenas depois **REUTILIZAR**, **REPARAR**, **RECICLAR** e apenas caso já não haja alternativa **ELIMINAR**.





Os resíduos não são só um problema de quem os trata, mas sim um problema de todos. Enquanto produtores de resíduos temos responsabilidade pelo fim que lhes damos. **Cada um de nós produz, em média, 1kg de lixo por dia, que não é biodegradável**, o que se traduz num grave problema ecológico e social. Assim sendo, **propomos algumas medidas para redução/ reutilização/ reciclagem de resíduos:**

- Não enviar o papel para reciclar com agrafos, cliques ou elásticos;
- Reutilizar caixas para arrumação de utensílios diversos;
- Comprar tinteiros reciclados sempre que possível;
- Evitar desperdiçar papel de secagem das mãos;
- Utilizar garrafas reutilizáveis (vidro ou plástico);
- Usar depósito/ garrafões que permitam encher copos/ canecas/ garrafas reutilizáveis por cada um dos utilizadores
- Definir zonas específicas no interior da empresa, devidamente identificadas, para colocação dos recipientes de recolha e armazenamento dos resíduos que nela são produzidos;
- Colocar os resíduos nos contentores adequados. Não misturar alimentos, nem embalagens sujas no material para reciclar;
- Retirar as rolhas e as tampas sempre que são feitas de outros materiais diferentes da embalagem. Sempre que possível devem espalmar-se as embalagens para reduzir o espaço que ocupam e assim rentabilizar o espaço do recipiente onde são colocadas.

Água

A água é talvez o recurso mais precioso do nosso planeta, todos os seres vivos dependem dela. **O que podemos fazer para poupar água?**



- Otimizar e racionalizar o uso de água na limpeza e higienização de pavimentos, equipamentos e veículos, salvaguardando os princípios de uma boa higiene;
- Efetuar o controlo periódico da qualidade da água, a qual deverá obedecer aos critérios de qualidade fixados na legislação;
- Otimizar os sistemas de rega em função da época do ano e das condições meteorológicas e privilegiar a rega automática;
- Durante a lavagem das mãos, abrir a torneira apenas o necessário e após a utilização fechar completamente a mesma (caso não seja temporizada). Em caso de fuga, avisar o responsável de manutenção para assegurar a sua reparação;
- Verificar se o autoclismo fica bem fechado após utilização;
- Sempre que se espere pela água quente, colocar um balde debaixo da torneira para poder reutilizá-la;
- Evitar regar as plantas/ jardins sem necessidade. Se possível, regar de manhã cedo ou à noite, poupando a água que se perde com o calor.

Energia elétrica

A eletricidade é a principal fonte de energia, podendo também utilizar-se outras fontes, designadamente combustíveis líquidos e gasosos. As principais utilizações de energia nos estabelecimentos correspondem à iluminação, ao sistema de frio industrial, climatização e equipamentos diversos.

Medidas com vista a promover uma utilização racional da energia:

- Assegurar que se desligam as tomadas dos carregadores que não estão a ser utilizados;
- Programar o monitor do computador para modo *stand by*;
- Apagar as luzes dos compartimentos que não são utilizados permanentemente;
- Assegurar a manutenção periódica e o correto isolamento das instalações e equipamentos;
- Garantir temperaturas adequadas de funcionamento dos sistemas de climatização e não utilizar os mesmos com as portas abertas;
- Privilegiar o aproveitamento da iluminação natural durante o dia, e verificar que todos os equipamentos não necessários são desligados após encerramento do estabelecimento;
- Evitar a acumulação de gelo nos equipamentos de refrigeração;
- Assegurar a limpeza e manutenção dos sistemas de iluminação e de climatização



Condução eficiente

Os transportes são um dos principais responsáveis pela emissão de gases com efeito de estufa, que é responsável pelas alterações climáticas, dada a massiva utilização de veículos. Além disso, os transportes atuais mais usados, consomem imensos recursos fósseis. **O que podemos fazer para minimizar os impactes ambientais?**



- Optar pela utilização de transportes coletivos na ida para o emprego. Em alternativa, procure descobrir quem no emprego, faça o mesmo percurso. Assim, em vez de 3 ou 4 carros a fazer o mesmo trajeto, apenas 1 o fará, resultando assim numa menor poluição e num menor gasto;
- Nas deslocações pequenas, vá a pé ou de bicicleta;
- Quando comprar um carro, procure um que tenha baixas emissões de CO₂ e considere a hipótese dos veículos híbridos ou elétricos;
- Mantenha o carro afinado e verifique a pressão dos pneus. Os consumos e as emissões serão muito menores se o fizer.



- Conduza por antecipação, evitando muitas travagens e acelerações;
- Conduza a baixas rotações, optando por mudanças mais altas;
- Evite situações ao ralenti;
- Acelere e desacelere suavemente, evitando acelerações e travagens bruscas;
- Faça um arranque suave, sem aquecer o motor de início e viaje a uma velocidade moderada até poder engrenar a 5ª velocidade.
- Adapte a velocidade à estrada e às condições de circulação. Convém sobretudo evitar acelerações fortes, seguidas de travagens frequentes ou bruscas. Uma diferença aparentemente pequena de 10 km/h, numa auto-estrada, entre os 120 km/h e 130 km/h numa viatura com 1400 cm³, representa uma diferença de mais de 1 L de consumo aos 100 km.

Papel



O que posso fazer para diminuir o seu consumo?

- Optar por impressão frente e verso e em modo rascunho;
- Antes de imprimir qualquer documento, use a função de visualização de impressão, de modo a evitar erros de cópia;
- Sempre que possível, utilize o e-mail para comunicação interna e externa;
- Formate os documentos para evitar espaços em branco.
- Reutilize as folhas impressas apenas de um lado como folhas de rascunho;
- Utilizar preferencialmente o suporte informático como forma de enviar e analisar documentos;
- Optar, sempre que possível, por papel reciclado.

Toners

O que posso fazer para diminuir o seu consumo?

- Utilize a impressão frente e verso nas folhas. Esta é a maneira mais simples de reduzir o consumo de papel;
- Antes de imprimir qualquer documento, use a função de visualização de impressão, de modo a evitar erros de cópia;
- Sempre que possível, utilize o e-mail para comunicação interna e externa;
- Formate os documentos para evitar espaços em branco.
- Reutilize as folhas impressas apenas de um lado como folhas de rascunho.



As nossas ações traduzidas em benefícios:



- Redução do consumo de recursos naturais;
- Redução de emissões atmosféricas;
- Redução de águas residuais;
- Maior eficiência nos processos produtivos;
- Racionalização de matérias primas;
- Retorno das boas práticas ambientais para a Sociedade.